



Várjuk a rendhagyó Húsvétot!

Mindenkinek...

Tojásfestés...idén csak a szűk család férfi tagjainak

- Gyűjtsd a főzésből megmaradt hagymahéjakat, szükséged lehet rá a tojásfestéshez. A vörös- és a lilahagyma héja egyaránt jó lehet.
- Ha van otthon vöröskáposzta, fekete retek és cékla, rakj el belőlük, szükséged lehet ezekre is a tojásfestéshez. Ha nincs, talán a piacról, boltból, beszerezhető.
- A festésre alkalmas zöldségek közül válassz ki néhányat, aprítsd fel és tedd őket külön-külön lábasokba, majd áztasd 2-3 órát. A színes levet felforrósítva (erősebb szín érdekében forralhatod is, kb. 20 percre), majd kissé visszahűtve tedd bele az előre alaposan megtisztított és megfőzött tojásokat, és 4-5 órán át hagyd benne ázni. Tégy rá valami nehezeket, hogy a lé ellepje a tojást (így nem marad foltos), vagy kevergesd meg időnként. Ha elérted a kívánt színerősséget, vedd ki és szárítsd meg a tojásokat. Szalonnacsíkkal, vagy bármilyen zsiradékkal bekenve szépen fénylővé teheted őket a friss zöld fűvel teleszedett kosárkában!
- További tojásfestési technikák természetes anyagokból: <https://365.reblog.hu/konyhai-hulladek-fuszer-kave-tea-bio-tojasfestes-husvet>





Előkészület a húsvéti kalácskészítéshez: Kovászkészítés búzalisztból

- Tudni kell, hogy a kenyér és kalács készítéséhez szükséges „élesztő” anyagot mi magunk is elkészíthetjük. A hozzávalók: **liszt + víz + türelem + 5 nap** (Berta Andrea Ilona és N. Török Ilona könyve alapján).

Csak így egyszerűen: <http://kovaszfakiado.hu/a-kovaszrol/>
Érdeemes befőttesüvegben készítened, így egy színes gumi segítségével jól követheted a kovászdod növekedését az előző naphoz képest.

Ha véletlenül van otthon komló, víz helyett komlóteával is felöntheted - ez egy régi recept.

Tavaszi ibolyaszörp a házi-locsolóknak...

- Ha van lehetőségetek kilépni a természetbe, a tavasz egyik legédesebb illatával fogtok találkozni lépten-nyomon: ibolyaszőnyegek terülnek el lilán a kertek zugaiban, a parkokban, az erdei tisztásokon... ideje az ibolyaszüretnek, de csak házi hasznosításra...



Kertészmentorunktól, F. Nagy Zsuzsától kaptuk az ötletet a házi

ibolyaszörp készítésére. Nem kell más hozzá, csak egy adag cukorszirup és egy kis citromsav. Pontos receptet találhattok hozzá itt:

https://gasztroangyal.hu/receptek/ibolyaszorp/?fbclid=IwAR1LHkUfN41wZNXzheKKGPMOUi85qrOjifr9yIS6_IIPAONCBlvVevKdg98

Kölnvizet is készíthettek az ibolyavirágból, ha cukorszirup helyett desztillált vagy ioncserélt vízben áztatjátok egy éjszakán át. Részletek itt:

<https://www.naturalisa.hu/husveti-locsolokolni-parfum-keszítése-hazilag/>

Figyelem! A desztillált és az ioncserélt víz és a belőle készült kölni NEM iható!

Ha a szobában kertészkedsz...

- Készíts növénykondicionáló tápanyagot szobanövényeidnek. Maradék banánhéj + kávézacc + szárított tojásból + víz öszeturmixolásával. Savanyú talajt kedvelő növényeknél (erről az interneten is tájékozódhatsz) a tojásból hagyd el! Miért éppen banánhéj? Mert magnéziumban, káliumban és foszforban gazdag, ezekre az anyagokra pedig nagy szükségük van a növényeknek! Miért éppen kávézacc és tojásból? Járj utána, írd le a füzetedbe.



Ha van saját kerted...



- Itt az ideje, hogy elvesd két legfontosabb védőnövényünk, a bűdöske és a körömvirág magjait. Vetheted a saját kis kerted egy-egy még üres foltjára, vagy szegélyként az ágyások szélére. Rajzold be a vetési tervedbe is.

A családdal egyeztetve talán a kertetek más pontján is elindíthatod a fejlődésüket (mindenképpen készíts jelölést

ehhez, nehogy a fűnyíró áldozatává váljanak!)

- Keresz információkat e két növény jótékony hatásairól a veteményesben és írd le a füzetedbe.
- Ha még nem kezdted hozzá a palántaneveléshez, figyelmedbe ajánljuk Nagy Márta, Budapesti Középiskolai Leánykollégium tanára által küldött kisfilmet a paradicsom palánta neveléséről:

<https://drive.google.com/file/d/1Gi5g07e53ySB-2IJS5bOC6NwaTLGqhBu/view>

Áldott Húsvétot kívánunk Neked és szeretteidnek!