



# *SzínPatika*

*Öngondoskodás testiünknek,  
lelkünknek*

Műhelymunka-sorozat Kemendi Ágnessel  
az Iskolakertekért Alapítvány szervezésében



**ISKOLAKERTEKÉRT  
ALAPÍTVÁNY**



Egy cseppnyi természet. Ma ez a legdrágább.

A mesterséges anyagok bűvöletéből lassan feleszméltünk: mindannyiunk egészsége és Földünk megmaradása a tét. Ezért fordul világszerte egyre nagyobb figyelem a hagyományok és az emberi műveltség alaprétegét hordozó népi kultúrák felé. Ez az a kipróbált és bevált tudás, amely minden időben felhasználható, és ami az életben maradáshoz nélkülözhetetlen. Ezt az eltépett, elejtett szálát vesszük fel újra, amikor festőanyagokért, gyógyító, egészségmegőrző házi patikaszerekért a természethez folyamodunk.





## SzínPatika: Évkörkép

Festés növényekkel és házipatika az öngondoskodásban

*A műhelymunka sorozat foglalkozásait Kemendi Ágnes vezeti, a SzínPatika múzeumpedagógiai oktatófüzet, valamint a Festőnövények és Festés növényekkel c. könyvek szerzője.*

Kéthavonta egy-egy szombati alkalmat tervezünk, 8 óra/alkalom + 1 óra ebéd (9-18h-ig), nyáron 2 nap, azaz egy hétvége egyben, összesen tehát 6 alkalom. Egy-egy foglalkozás épít a megelőzőn való részvételre, emiatt elsősorban olyan jelentkezőket várunk, akik a teljes műhelysorozaton részt tudnak venni. A sorozat 10 fővel indul.

**Helyszín:** 2094 Nagykovácsi, Virágos sétány 64. (elérhető: Széll Kálmán tér: 61, 56, 56A villamos - Hűvösvölgy: 63-as autóbusz - Nagykovácsi végállomás)

# TEMATIKA

## I. Ősz

### Szín

- Nyitó előadás és vetítés: Megtalált színek, a növényi festékek tanítása
- Képiró festékek: növényi festék papírra: festékkészítés, színminta és kifestő készítése
- Gyűjthető festőnövények; iskolakertbe ajánlott növények megbeszélése

### Patika

- „Az én kertem patika” - nyitógondolatok; egy „szemléltető patikaláda” kincsei (érzékletes ismerkedés a SzínPatika háziszereivel)
- Nyárfarügy kenőcs elkészítése
- Rózsa olajos kivonatból arckenőcs készítése
- Az időszakra jellemző gyógynövények, fortélyok megbeszélése



## II. Tél (december)

### Szín

- Képiró festékek: vetítés
- Növényi festékekkel festés falpra (festékkészítés, alapozás, mázak használata)

### Patika

- Répás-csipkebogyós vitaminos kenőcs készítése
- Az időszakra jellemző gyógynövények, fortélyok

## III. Tél (január-február)

### Szín

- Képiró festékek: földfesték és venyigefekete, kötőanyagok, műveletek, festés különböző anyagokon: papír, fakorong, kő, textil
- Gubacstinta készítése, íráspróba, nádtoll faragása
- Festő buzér gyökerek kiásása szaporításra

### Patika

- Az időszakra jellemző gyógynövények, fortélyok



## IV. Tavasz (március-április)

### Szín:

- Tojásfestő növények; tojásmadár
- Hidegfestés összeállítása (az utolsó foglalkozásig érik)
- Gyűjthető festőnövények, tavaszi teendők a festőkertben



### Patika:

- Vajolaj készítése, felhasználása gyógykenőcsben (gyógyszeres ghí, ekcémára elkészített olajos kivonathoz)
- Böjti cibereleves készítése
- Az időszakra jellemző gyógynövények, fortélyok megbeszélése



V - VI. Nyár

2 napos SzínPatika TÁBOR (szombat-vasárnap- június)

Mindkét napon foglalkozunk színekkel, festéssel, patikaszerekkel.

### Szín:

- Hidegfestés kibontása, megbeszélése
- Textilfestés növényekkel: gyakorlati tudnivalók, festőnövények, festőlevelek, textilanyagok, pációk és pácolási módszerek megismerése
- Sárga, kék, zöld, narancs és vörös, barna színek festése, gyapjú: fonál és szalag; selyem; pamut anyagokon
- Gyűjthető festőnövények

### Patika:

- „s vett a füvektől édes illatot” - vetítés
- Illatlavinák (lírai utazás az illatok világában)
- Párlatkészítés: levendula, citromfű: Karmelitavíz, muskotályzsálya
- Az időszakra jellemző gyógynövények, fortélyok megbeszélése





A SzínPatika műhelymunka sorozat évente egy alkalommal indul, az őszi időszakban, amit az Alapítvány külön felhívásban is meghirdet az aktuális feltételekkel.

\*\*\*

A részvételi igényeket évközben is lehet jelezni az alábbi űrlap kitöltésével, mely alapján a jelentkezőket várólistára helyezünk, és értesítjük az újabb induló műhelysorozat előtt. Az éves csoportok befogadóképessége 10 fő. A résztvevőket a jelentkezés sorrendjében fogadjuk. Az Iskolakert-hálózat tagjai a jelentkezéseknél előnyben részesülnek.

<https://forms.gle/qJVpEb3tHHrgn7Ak6>